



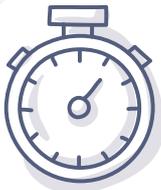
# Mémo pour communiquer efficacement avec son enfant



Définir une procédure



Eviter les ordres



Fournir des  
repères temporels



Décrire ce que  
vous ressentez



Questionner



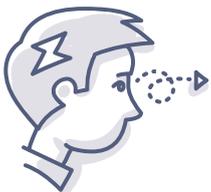
Rappeler avec un mot



Faire appel  
à l'imaginaire



Stop plutôt que non



Décrire la situation



Formuler  
positivement



Donner  
de l'information