



# Mémo pour communiquer efficacement avec son enfant



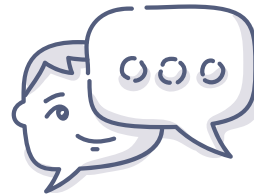
Définir une procédure



Eviter les ordres



Fournir des repères temporels



Décrire ce que vous ressentez



Questionner



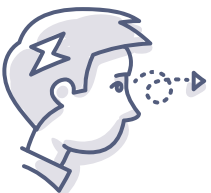
Rappeler avec un mot



Faire appel à l'imaginaire



Stop plutôt que non



Décrire la situation



Formuler positivement



Donner de l'information